

Pizza Challenge

Bei der Pizza Challenge müssen die Teilnehmenden innerhalb einer kurzen Zeit (z.B. 1 Minute) so viel Pizza wie möglich essen. Wer verliert, muss ein Stück Pizza mit einem ekeligen Belag essen.

Ice Bucket Challenge

Die Teilnehmenden übergießen sich mit einem Eimer Eiswasser, um das Bewusstsein für die amyotrophe Lateralsklerose (ALS) zu schärfen und Spenden zu sammeln.

Deo Challenge

Bei der Deo Challenge sprühen die Teilnehmenden für eine längere Zeit Körperstellen aus geringer Entfernung an oder atmen die Deogase ein.

Salt and Ice Challenge

Für diese Challenge müssen die Teilnehmenden Salz auf ihre Haut streuen und anschließend einen Eiswürfel darauf platzieren.

Hot Chip Challenge

Die Aufgabe besteht darin, einen extrem scharfen Chip zu essen.

Egg Crack Challenge

Es geht darum, dass meistens kleinen Kindern vorgegaukelt wird, dass ein Kuchen gebacken wird. Dann holen die Eltern Eier hervor und schlagen diese ohne Vorwarnung an der Stirn der Kinder auf.

Devious Lick Challenge

Bei dieser Challenge geht es darum, Schuleinrichtung mutwillig zu beschädigen oder zu entwenden.

Blackout Challenge

Bei der „Blackout Challenge“ strangulieren sich Beteiligte mit den Händen oder einem Schal vor laufender Kamera, bis ihnen „schwarz vor Augen“ wird.

National Rape Day

Die sogenannte „National Rape Day Challenge“ ist ein Internet-Trend, bei dem in sozialen Medien behauptet wird, dass am 24. April sexuelle Gewalt gegenüber Frauen toleriert wird und straffrei bleibt.

Tide Pod Challenge

Bei dieser Challenge werden die Teilnehmenden aufgefordert, Waschmittelkapseln („Tide Pods“) zu essen oder so zu tun, als ob sie es tun würden, während sie das Ganze filmen.

Roofing Challenge

Bei dieser Challenge versuchen Personen, auf Dächer von Gebäuden zu klettern, oft ohne Sicherheitsvorkehrungen. Dabei filmen sie sich bei spektakulären Stunts und teilen diese in sozialen Netzwerken.

Blue Whale Challenge

Die Challenge besteht aus 50 Teilaufgaben, die der Spieler zu „meistern“ hat. Nach seiner Anmeldung auf einer Social Media-Plattform erhalten die Teilnehmenden einen „Paten“ als Spielleiter für das Spiel zugeteilt. Dieser stellt dem Spieler an 50 aufeinanderfolgenden Tagen eine Aufgabe per WhatsApp.

Die erste Aufgabe besteht i.d.R. darin, sich einen Blauwal in die Handfläche oder den Arm zu ritzen. Die Folgeaufgaben bestehen z.B. darin, sich einen Gruselfilm anzuschauen, ein trauriges Gedicht zu schreiben, sich mit einer Nadel in den Arm zu stechen oder sich selbst zu verletzen, sich nachts zu Bahngleisen zu begeben, sich auf das Dach eines Hochhauses zu begeben und sich dort an den Rand zu stellen, einen Tag lang mit niemandem zu reden, seine Eltern zu bestehlen und weitere. Von allen „bestandenen“ Einzel-Challenges muss der Teilnehmer ein Beweisfoto oder Video an seinen Paten senden.

Etwa in der Mitte der Challenge erfährt der Teilnehmer von seinem Paten sein geplantes Todesdatum. Er wird aufgefordert, das Datum zu akzeptieren und ein „Todesgeständnis“ abzuliefern. Tut er das nicht, wird mit der Ermordung der Eltern oder von Freund*innen o.Ä. gedroht. Ebenso wird gedroht, wenn der Spieler aus dem Spiel aussteigen möchte. Die letzte Aufgabe besteht darin, sich selbst umzubringen.

Ein Tag im Leben von...

Der „Ein Tag im Leben von“-Challenge ist eine beliebte Social-Media-Aktion, bei der Nutzer ihren Alltag dokumentieren und in Form von Videos oder Fotos präsentieren. Die Teilnehmenden zeigen, was sie an einem typischen Tag tun, einschließlich ihrer Routinen, Aktivitäten und Erlebnisse.

Nicht Lachen Challenge

Zwei Spieler*innen sitzen sich gegenüber. Eine Person fängt an, Witze zu erzählen oder andere lustige Sachen zu machen. Die andere darf nicht lachen. Sobald gelacht wird, werden die Rollen getauscht. Wer nach einer besprochenen Anzahl von Runden verloren hat, muss eine lustige Aufgabe lösen.

Lip Sync Challenge

Lippensynchronisationsvideos, oder „Lip Sync-Videos“, sind kurze Clips, in denen Darsteller*innen ihre Lippenbewegungen mit einem vorab aufgenommenen Audio-Track (wie einem Lied oder einem Dialog) synchronisieren.

Renegade Challenge

Die „Renegade Challenge“ ist eine virale Tanz-Challenge, die eine spezifische Choreografie, die zu dem Song „Lottery“ von K Camp getanzt wird, beinhaltet. Teilnehmende der Challenge zeigen ihre Version des Tanzes, was zu einer Vielzahl von kreativen Interpretationen und Remixen führt.

Chalk your Walk Challenge

Die „Chalk Your Walk Challenge“ ist eine kreative Social-Media-Aktion, bei der Teilnehmende ihre Gehwege oder Bürgersteige mit Kreide bemalen, um positive Botschaften, Kunstwerke oder inspirierende Designs zu erstellen und Menschen dazu zu ermutigen, ihre Nachbarschaften aufzuhellen und Freude zu verbreiten.

TrashTag Challenge

Die „TrashTag Challenge“ ist eine Social-Media-Bewegung, bei der Teilnehmende Müll in ihrer Umgebung sammeln und die Vorher-Nachher-Fotos oder Videos davon teilen. Ziel der Challenge ist es, das Bewusstsein für Umweltverschmutzung zu schärfen und andere zu inspirieren, aktiv zur Sauberkeit ihrer Gemeinschaften beizutragen.

Superman Challenge

Bei der Superman Challenge auf TikTok springen Jugendliche in die Luft und strecken dabei die Arme nach vorne – wie Superman beim Fliegen. Während sie in der Luft sind, sollen andere sie entweder auffangen oder zurückstoßen, um die Flugbewegung nachzuahmen.

Paracetamol Challenge

Bei der Paracetamol-Challenge nehmen Jugendliche oder Kinder aus Mutproben-Gründen absichtlich eine hohe Menge Paracetamol ein. Die Symptome treten oft verzögert auf. Bereits wenige Gramm über der empfohlenen Dosis können zu schweren Leberschäden oder sogar zum Tod führen.